

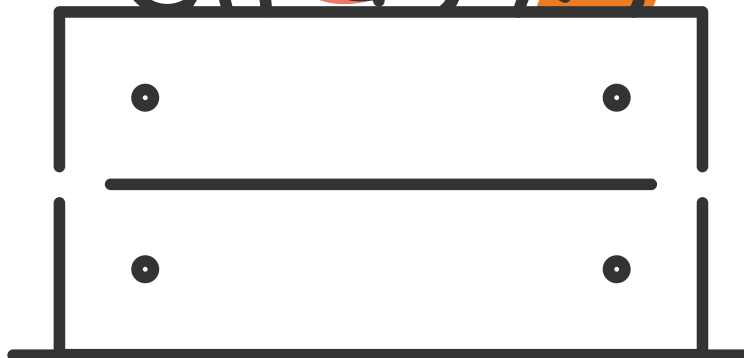


M.R.C. DU FJORD-DU-SAGUENAY

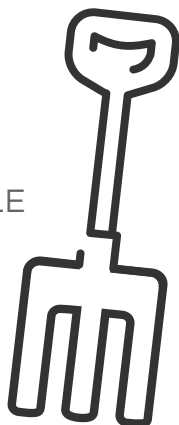
# GUIDE DU COMPOSTAGE DOMESTIQUE



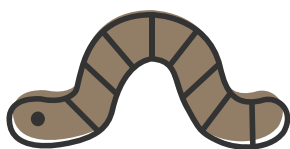
**1** AJOUTEZ LES  
MATIÈRES PREMIÈRES



**2** BRASSEZ LE  
COMPOST



**3** LAISSEZ LA  
MAGIE OPÉRER



**4** RÉCOLTEZ LE  
PRODUIT FINAL





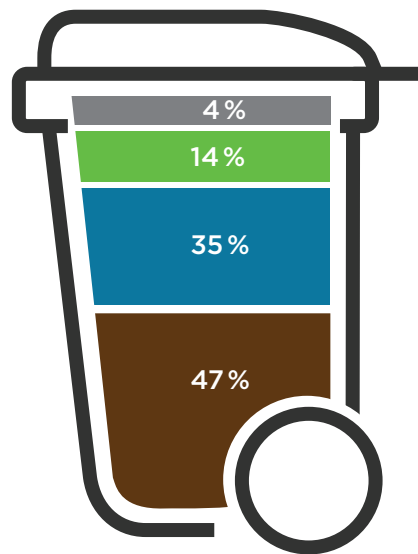
## POURQUOI COMPOSTER ?

- Obtenez un engrais naturel gratuit.
- Diminuez d'environ **47 %** le contenu de votre poubelle.
- Réduisez vos émissions de **gaz à effet de serre**.

---

## USAGES DU COMPOST

- Tôt au printemps ou à l'automne, utilisez votre compost dans votre **jardin** et vos **plates-bandes**.
- Étendez-le sur votre pelouse pour améliorer la **structure du sol**.
- Servez-vous du compost comme **protection et nourriture** autour des arbres et arbustes.



DÉCHETS ULTIMES  
MATIÈRES RECEVABLES  
À L'ÉCOCENTRE

MATIÈRES  
RECYCLABLES

MATIÈRES  
COMPOSTABLES

# COMMENT COMMENCER SON COMPOST ?



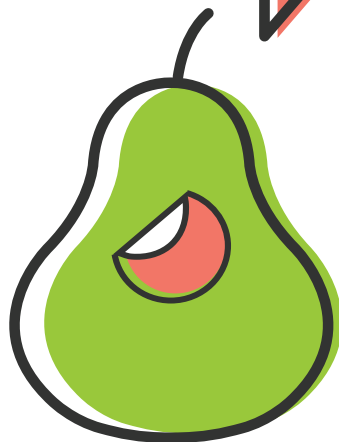
## À L'EXTÉRIEUR

- Trouvez un endroit sur votre terrain qui est gazonné ou en terre et qui soit **accessible toute l'année**.
- Commencez votre compost en **retournant la pelouse** et en **bêchant le sol**. Pour un meilleur résultat, déposez au sol un peu de terre, des petites branches ou directement vos matières compostables.
- Accélérez le processus de décomposition en **remuant le contenu** avec une fourche ou une pelle une fois ou deux par année.
- **Compostez tout l'hiver!** La décomposition s'arrête lors de la gelée, mais reprend rapidement au printemps. Un bon retournement des matières l'activera au dégel.
- Lorsque les matières ne seront plus reconnaissables et que vous aurez du **terreau foncé**, votre compost est **prêt à l'utilisation**.

## À L'INTÉRIEUR

- Placez un récipient **dans votre cuisine** près de votre plan de travail pour y déposer vos **rognures de légumes, de fruits et autres restants alimentaires**. Évitez les contenants qui pourraient rouiller.
- Pour les **matières sèches**, placez un contenant à côté de votre poubelle déjà en place et déposez-y **mouchoirs, essuie-tout et serviettes de table**.
- Si vous désirez des résultats plus rapides, il est préférable de **couper les gros morceaux de fruits et légumes** avant de les déposer dans votre récipient.

N'oubliez pas de retirer l'étiquette de vos fruits et légumes!



# LA RECETTE DU COMPOST



## MATIÈRES RECOMMANDÉES

### VERTS

#### À L'INTÉRIEUR

- Algues
- Coquilles d'œufs
- Champignons
- Fruits
- Légumes
- Légumineuses
- Marc et filtres de café
- Sachets de thé et de tisane
- Plantes d'intérieur

#### À L'EXTÉRIEUR

- Gazon frais coupé en petite quantité
- Petites branches coupées
- Racines
- Résidus de jardin
- Végétaux et fleurs

### BRUNS

#### À L'INTÉRIEUR

- Biscuits, muffins et moules à muffins
- Essuie-tout, mouchoirs, serviettes de table et papier brun
- Riz et pâtes alimentaires
- Pain, céréales, farine et sucre
- Cheveux, ongles, plumes et poils
- Noyaux, écales de noix et cure-dents en bois
- Papier, carton et assiettes de carton souillés (sans couleur, en petits morceaux)
- Litière d'oiseau

#### À L'EXTÉRIEUR

- Copeaux de bois et bran de scie
- Feuilles sèches (privilégiez le feuillicyclage)
- Gazon et foin secs
- Mauvaises herbes sans graines mûres
- Terreau d'empotage et terre



## MATIÈRES PROSCRITES

- Os
- Poissons
- Produits laitiers
- Viandes

- Cendres
- Pelouse ayant récemment reçu des pesticides
- Huiles et graisses
- Litière et excréments d'animaux
- Plantes et végétaux malades ou infestés
- Produits toxiques : pesticide, sciure de bois traité...
- Mauvaises herbes en graine et plantes envahissantes
- Sacs de plastique même biodégradables





## PROBLÈMES & SOLUTIONS

En plus de permettre une économie de temps, l'herbicyclage et le feuillicyclage réduisent les déchets enfouis et diminuent la matière déposée dans le composteur.

## VALORISATION DES RÉSIDUS DE GAZON ET DES FEUILLES



### PETITS ANIMAUX

Maintenez le couvercle bien fermé en y ajoutant un **poids** ou un **petit loquet** au besoin. Vous pouvez également appliquer de l'onguent pour la toux, cela fera fuir les indésirables.

### MOUCHES OU ODEURS

Elles sont souvent causées par trop d'humidité. Pensez à équilibrer votre compost en y ajoutant des matières sèches telles que des mouchoirs, essuie-tout, feuilles sèches et ouvrez le couvercle du bac par temps ensoleillé. Notez toutefois que l'humidité est essentielle dans le processus de décomposition. En ce sens, assurez-vous qu'il ne soit pas trop sec. Pour les odeurs, vous pouvez également appliquer du **bicarbonate de soude** en attendant que le taux d'humidité se rétablisse.

### INDÉSIRABLES

Ces insectes ou vers blancs sont dus à la présence de viande, poisson et produits laitiers qui sont à proscrire du compost domestique. Saupoudrez-les de bicarbonate de soude, de sel ou vaporisez-les de **vinaigre**.

### HERBICYCLAGE

Cette pratique consiste à laisser l'herbe coupée au sol après la tonte. Cela préserve l'humidité et aide à résister aux sécheresses.

Une tonte plus fréquente est idéale afin de favoriser la **décomposition** de la matière sur place. L'herbicyclage favorise aussi l'apport d'éléments nutritifs au gazon et aide à contrer les maladies.

### FEUILLYCLAGE

Le feuillicyclage consiste à passer la tondeuse lorsque les feuilles sont **sèches**. Les feuilles déchiquetées fourniront à votre sol et à vos plantes une partie des éléments minéraux dont ils ont besoin pour l'hiver.

Il faut maintenir un maximum de 5 cm de feuilles déchiquetées sur le sol. Le reste de la matière peut être déposé dans les plates-bandes, dans le potager ou dans le composteur.

## DES FORMATIONS SONT-ELLES PRÉVUES?

La MRC offre des **formations gratuites** sur le compostage domestique dans différentes municipalités chaque printemps. Nous vous invitons à vous y rendre même si vous n'êtes pas résident de cette municipalité. Surveillez notre **site Internet** et notre **page Facebook** pour connaître les dates des prochaines formations.

## PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE POUR L'ACHAT D'UN COMPOSTEUR DOMESTIQUE

Procurez-vous un composteur domestique et bénéficiez d'une aide financière de **50%** du coût d'achat jusqu'à un montant maximal de **100 \$**.



- Vous pouvez vous procurer un composteur domestique dans la plupart des **quincailleries**.
- Si vous souhaitez le construire, plusieurs modèles sont offerts **gratuitement** sur Internet. Nous vous recommandons de choisir une essence de bois qui se décompose lentement, telle que le **cèdre** ou le **mélèze**. Sinon, utilisez l'**épinette** ou le **pin** et évitez le bois traité chimiquement. Notez que l'aide financière n'est pas applicable dans ce cas.

## DES QUESTIONS?

Nous vous invitons à nous joindre par courriel à **environnement@mrc-fjord.qc.ca** ou par téléphone au **418 673-1705, poste 1190**.